

 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes

* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet



Menu "Bio Hebdo"

1 produit bio/jour + 1 menu bio/semaine

DU 06/10/2025 AU 10/10/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

lundi 6

mardi 7

jeudi 9

vendredi 10



1

2

ENTRÉES 3

 Salade paysanne BIO vinaigrette

 Salade du puy à base de lentilles BIO

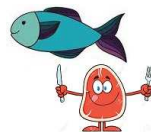
 Salade de tortis

 Cœur de laitue

 Concombre au fromage blanc

 Salade festive

 Carottes/céleris/choux blanc rapé



1

2

3

PLATS

 Sauté de porc* Tandoori

 Emincé végétal BIO sauce forestière

 Rosbeef à l'ancienne

 Tarte saumon & ciboulette

 Croque au fromage

 Cordon bleu végétal & garniture choucroute (PC)
Choucroute garnie* (PC)

 Filet de hoki MSC lemon

 Aiguillettes de poulet à la crème

 Roulé au fromage



Accompagnement

 Semoule BIO

 Courgettes Andalouse

 Brocolis à la crème



1

2

3

LAITAGES

Vache qui rit BIO

Carré Président

Yaourt local circuit-court

Saint Nectaire à la coupe AOP
Petit suisse nature

Yaourt nature sucré BIO

Cantafrais



1

2

3

DESSERTS

Clémentine BIO

Poires cuites au cassis

Compote pommes pêches

Kiwi BIO

Poire

Gâteau basque

Eclair au chocolat